Согласовано

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 67C5B9000C0A1A5E4E4C4B9B0000C0A1A5E4E4C4B9B0000C0A1A5E4E4C4B9B0

Согласовано

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 01E8F6C03D0A077...
Владелец: Андреева Елена Анатольевна
Действителен с ... по 03.04.2027

29.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

# Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200 | 9,36 | 11,39 | 26,14 | 244,51 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,11 | 82,06 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 |
| **Итого за прием пищи:** | **650** | **15,15** | **16,30** | **85,73** | **554,49** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 47C5F89922CF9AC52681BCC30AA077 Владелец: Андреева Елена Анатольевна Действителен с 04.02.2026 по 30.04.2027

29.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250 | 11,70 | 14,27 | 39,17 | 331,91 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 180 | 0,70 | 0,70 | 17,11 | 82,06 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,16 | 3,69 | 8,38 | 71,37 |
| **Итого за прием пищи:** | **700** | **17,49** | **19,18** | **98,76** | **641,89** |

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Документ подписан электронной подписью

Сертификат: 67C1395902CF9A5F8899CD30AA0775E1 Андреева Елена Анатольевна Действителен: с 24.12.2025 по 30.04.2027

29.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Обед** | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ | 100 | 1,42 | 5,91 | 8,29 | 91,92 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 2,68 | 6,35 | 13,41 | 121,51 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 10,89 | 16,76 | 10,63 | 236,92 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,67 | 3,76 | 32,65 | 191,12 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,37 | 0,47 | 15,48 | 76,44 |
| **Итого за прием пищи:** | **910** | **27,20** | **33,65** | **110,49** | **854,72** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.