Согласовано

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННО И ПОДПИСЬЮ
сертификат: 67C9395B82CF9AC52 6B99CD3DAA07758
Владелец: Андреева Елена Анатольевна
Действителен: с 04.02.2026 по 30.04.2027

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Примерное 12-тидневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	**1120**	**26,16**	**28,41**	**140,37**	**922,78**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

01.2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 67C93B5902CF9AC526B99CD30AA07758
Владелец: Андреева Елена Анатольевна
Действителен: с 04.02.2026 до 30.04.2027

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	**970**	**22,09**	**23,27**	**121,53**	**787,04**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 67C9395902CF9AC52B89C3D30AAD7758

Владелец: Андреева Елена Анатольевна

Действителен: с 24.02.2026 до 30.04.2027

07.02.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-тидневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
Итого за прием пищи:	**500**	**20,08**	**16,47**	**75,08**	**528,81**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 67C9395902CF9ACA226B99CD30AA07758
Владелец: Андреева Елена Анатольевна
Действителен: с 04.02.2026 до 30.04.2027

07.09.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 22-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10.89	16.76	10.63	236.92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.67	3.76	32.65	191.12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.10	0.03	10.67	42.57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5.36	0.68	32.80	159.57
Итого за прием пищи:	**550**	**23,02**	**21,23**	**86,75**	**630,18**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.