

Приложение к образовательной программе
среднего общего образования МОУ «Гимназия № 11
Дзержинского района Волгограда» Приказ № 882 от 01.09.2026

Сертификат:
67C9395902CF9AC526B99CD30AA07758
Владелец: Андреева Елена Анатольевна
Действителен: с 04.02.2026 до 30.04.2027



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
Курса внеурочной деятельности
«Учебные военные сборы»
для обучающихся 10 классов

Волгоград 2026

Пояснительная записка.

Рабочая программа «Учебные военные сборы» для юношей учащихся 10 класса разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего общего образования и предназначена для реализации Государственных требований к уровню подготовки выпускников средней школы.

Программа предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области подготовки граждан к службе в рядах Вооружённых сил Российской Федерации, получения знаний в области обороны.

Изучение основ военных знаний в 10 классах направлено на достижение следующих **целей**:

-воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; чувства патриотизма ответственного отношения к защите и по защите, общества и государства; ответственного исполнения конституционного и гражданского долга и оптимизации высокой гражданской позиции.

-развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

-освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

-формирование умений: оценки ситуаций ,опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области обороны и безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области обороны и безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

В результате изучения основ военной службы ученик должен **знать**:

- основы определения понятия «здоровье» и факторы влияющие на него;
- потенциальные опасности социального происхождения;
- основы задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

-особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
-предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
-основные Федеральные законы в области Обороны, а также нормативные документы в области военной службы; (воинские уставы)

В результате изучения основ военной службы ученик должен **уметь:**

-перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
-перечислить порядок действий населения по сигналу “Внимание всем!” и называть минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
-объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
-назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
-показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
-рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
-уметь разбирать и собирать ММГ АК-74;
-уметь одевать защитный общевойсковой комплект;

Имеют возможность научиться использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

-действий в опасных чрезвычайных ситуациях;
-пользование бытовыми приборами;
-соблюдение общих правил безопасности дорожного движения;
-соблюдение мер пожарной безопасности;
-подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе;

В результате изучения основ военной службы ученик **научится:**

-предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций и при ведении военных действий;
-действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цель: военно-прикладная и физическая подготовка воспитанников к воинской службе; воспитание моральных и психологических качеств защитников Родины

Категория: учащиеся 10 класса МОУ «Гимназия № 11

№ п/п	Тематический курс	Количество часов					Общее количес во часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1.	Тактическая подготовка	3			3		6
2.	Огневая подготовка		2	2	2	2	8
3.	Радиационная, химическая и биологическая защита		2	2		2	6
4.	Общевоинские уставы	1				1	2
5.	Стрелковая подготовка	1	1	1	1	1	5
6.	Физическая подготовка	1	1	1			3
7.	Военно-медицинская подготовка	1	1	1	1	1	5
ИТОГО		7	7	7	7	7	35

Учебно-тематический план
проведения учебных сборов с юношами, учащимися 10 классов МОУ «Гимназия № 11» по программе раздела
«Начальная военная подготовка» общеобразовательного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

<i>№ п/п</i>	<i>Тема, содержание и вид занятий</i>	<i>Количество часов</i>	<i>Руководитель занятия</i>	<i>Место проведения</i>	<i>Материальное обеспечение</i>
До начала учебного сбора					
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требованиям, предъявляемым к учащимся.	1	Начальник учебного сбора	Место проведения учебного сбора	Плакаты, схемы.
1 день					
1.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс	УВС ВС РФ.
2.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	Преподаватель – организатор ОБЖ	Строевой плац (строевая площадка)	Строевой устав ВС РФ.
3.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	Учитель физической культуры	Спортивный городок	Наставление по физической подготовке в ВС РФ, спортивный инвентарь.
4.	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, участок местности	Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты.
5.	Тактическая подготовка. Практическое занятие.	3	Преподаватель – организатор ОБЗР	Тактическое поле (участок местности)	Боевой устав Сухопутных войск (отделение – взвод)

	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Преодоление полосы препятствий.				1 часть. Флажки.
2 день					
1.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	Учитель физической культуры	Спортивный городок	Наставление по физической подготовке в ВС РФ, спортивный инвентарь.
2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР	Тактическое поле (участок местности)	Общевойсковой защитный комплект, противогазы, плакаты, учебное пособие.
3.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием. Хранение и сбережение.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР	Стрелковый тир, учебный класс,	Плакаты, учебные автоматы, учебные патроны. Наставление по стрелковому делу.
4.	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Оказание первой медицинской помощи.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, участок местности	Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты.
5	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Строевой плац (строевая площадка)	Строевой устав ВС РФ.
3 день					
1.	Огневая подготовка. Практическое занятие.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР	Войсковое стрельбище, тир ОУ	Плакаты, учебно-тренировочные средства.

	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.				
2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР	Тактическое поле (участок местности)	Общевойсковой защитный комплект, противогазы, плакаты, учебное пособие.
3.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров.	1	Учитель физической культуры	Спортивный городок	Наставление по физической подготовке в ВС РФ, спортивный инвентарь.
4.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Построение, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Строевой плац (строевая площадка)	Строевой устав ВС РФ.
5.	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Эвакуация раненых с поля боя.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, участок местности	Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты.
4 день					
1.	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	3	Преподаватель – организатор ОБЗР	Тактическое поле (участок местности)	Боевой устав Сухопутных войск (отделение – взвод) 1 часть. Флажки
2.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР представитель воинской части	Стрелковый тир, тир ОУ	Курс стрельб из стрелкового оружия, плакаты, автоматы, патроны.

3.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Строевой плац (строевая площадка)	Строевой устав ВС РФ.
4.	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Эвакуация раненых с поля боя.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, участок местности	Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты.
5 день					
1.	Огневая подготовка Практическое занятие. Выполнение упражнений начальных стрельб.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР представитель воинской части	Стрелковый тир, тир ОУ	Курс стрельб из стрелкового оружия, плакаты, автоматы, патроны.
2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	Преподаватель – организатор ОБЗР	Тактическое поле (участок местности)	Общевойсковой защитный комплект, противогазы, плакаты, учебное пособие.
3.	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Эвакуация раненых с поля боя.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, участок местности	Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты.
4.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строй подразделения в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Строевой плац (строевая площадка)	Строевой устав ВС РФ.
5	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	Преподаватель – организатор ОБЗР	Учебный класс, расположение подразделения	УВС ВС РФ, документация дежурного по роте.