Утвержнаю: ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

	10 Вариант	мант					
	Macca	1	Пищевые вещества	ства	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник
топионование блюда	попшин		*Wunki. r	Жипы Г Углеводы, г	ценность, ккал	•	beaten J. P.
Прием Пиши, паписионали	riobalin	Delika, i	wadan.				
	Завтрак	рак				To the state of th	
		1	9 18	12,64	175,98	TIK Ne//	
TOTALLY DIALITY OF CHARACTERS OF THE CONTRACT	90	10,70	3 01	25.87	151.91	TTK No.129	
NOTIFIED TO ASSESS THE PROPERTY OF THE PROPERT	150	٥٠٠٥	2000	10.67	42.57	TTK Ne302	
MAKAPUHIDIE KIJAWAWA CAMPA	200	0.10	0,00	10501		TTV WATA	
чай с сахаром	200	0.97	0,19	19,59	05,42	F 3 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	
COMMENTAD B ACCOPTIMENTE	200	1 20	00.0	9.66	47,30	TTK Neb	
CONTIDENTAL	20	1,50	0,00		71 77	TTK No473	
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫМ	20	1,16	3,69	0,50			
принцья	700	70.07	16.20	86,81	572,55		
	000	1,000					
Итого за прием пищи:							

Зав. производством_

Утвержино. ООО Виво Маркет Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной трушны 12-18 лет МОУ г.Волгограда

чай С САХАРОМ КОПЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) МАКА РОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ улев пшеничный СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ **TEMEHPE** Прием пищи, наименование блюда Macca порции 200 200 180 100 720 20 20 10 Вариант Завтрак Белки, г Жиры, г Углеводы, г ценность, ккал 22,37 11,89 0,97 0,10 6,67 1,16 1,58 Пищевые вещества 10,93 18,80 3,76 0,19 0,03 0,20 3,69 32,65 19,59 10,67 14,04 94,99 8,38 9,66 Энергети-ческая 202,09 191,12 637,87 47,30 83,42 42,57 71,37 № рецептуры TTK 129 TTK Ne302 TTK No.343 TTK Nº473 TIK No77 TTK No рецептур Сборник

Зав. производством

Итого за прием пищи:

Утверждаю: ООО Виво Маркет Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет-МОУ г.Волгограда

10 Вариант

		10 paparan					
		Пи	Пищевые вещества			№ рецептуры	Сборник
Прием пиши, наименование блюда	масса	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		3
		Обед					
		0.87	0,06	5,12	24,44	TTK No.5	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	90	2.55	7,92	10,45	123,28	TTK Nº47	
ПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	15 36	17,89	52,13	430,97	TTK Nº116	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	0.01	0,00	10,71	42,81	TTK Ne241	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	1.58	0,20	9,66		I IK Neb	
улек ппеничный	200	1.78	0,35	11,61	57,33	IIK No/	
улев пеклеванный	00	22.15	26,42	99,68	726,13		
Итого за прием пищи:	1,40			e H			

Зав. производством___

утверждаю ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной групцы 12-18 мет МОУ г.Волгограда

СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Прием пиши, панменование блюда	
Oōear Oōear 1100 1,46 0,10 250 3,92 9,89 250 19,26 22,46 200 0,01 0,00 20 1,58 0,20 30 1,78 0,35 850 28,01 33,00	Масса порции Белки, г Жиры, г Углеводы, г	10 Вариант
8,54 40,90 TTK Ne5 13,28 157,81 TTK Ne47 13,28 539,82 TTK Ne116 65,16 539,82 TTK Ne241 10,71 42,81 TTK Ne241 10,71 47,30 TTK Ne6 9,66 47,30 TTK Ne7 11,61 57,33 TTK Ne7	Энергети-ческая № репеп-туры пенность, ккал	
	рецептур	Сборник

Зав, производством

Итого за прием пиши: