

Согласовано *Л.Б.Н. №0252*

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
*Тюрина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пиши:	500	17,64	15,23	67,41	477,73	

Зав. производством

*СС*

Согласовано  
Л.Н. Кокорин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Обед</b>						
КАПУСТА КВАШЕННАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200		2,76	9,84	8,89	135,16 ТТК №44
ГРЕЧКА ПО-КУПЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150		10,17	11,92	24,42	245,64 ТТК №468
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		0,15	0,04	10,82	44,22 ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,74	0,60	28,98	141,00 ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60		3,66	0,72	23,94	118,20 ТТК №7
Итого за прием пищи:	730		22,48	26,72	97,85	723,92

Зав. производством

Ле

Согласовано Л.Б.Г.Юханс.



Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	3 Вариант			Сборник рецептур		
	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,96</b>	<b>20,13</b>	<b>76,95</b>	<b>577,27</b>	

Зав. производством

л.с.

Согласовано *Л.В. Г.Хорз*.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Болгограда



3 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номера-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
КАПУСТА КВАШЕННАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТГК №179	
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	ТТК №44	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТГК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТГК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>870</b>	<b>26,32</b>	<b>33,32</b>	<b>108,79</b>	<b>842,44</b>		

Зав. производством

*ССС*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.