

Согласовано *Ю.Г.Ю.Юх52.*

Утверждено: ООО Виво Маркет
Горина К.В.


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Прием пиши, наименование блюда	2 Вариант			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОЛЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пиши:	500	19,75	16,80	74,58	529,03	
Зав. производством						

Согласовано *Л.Г. ГГ. 20252*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



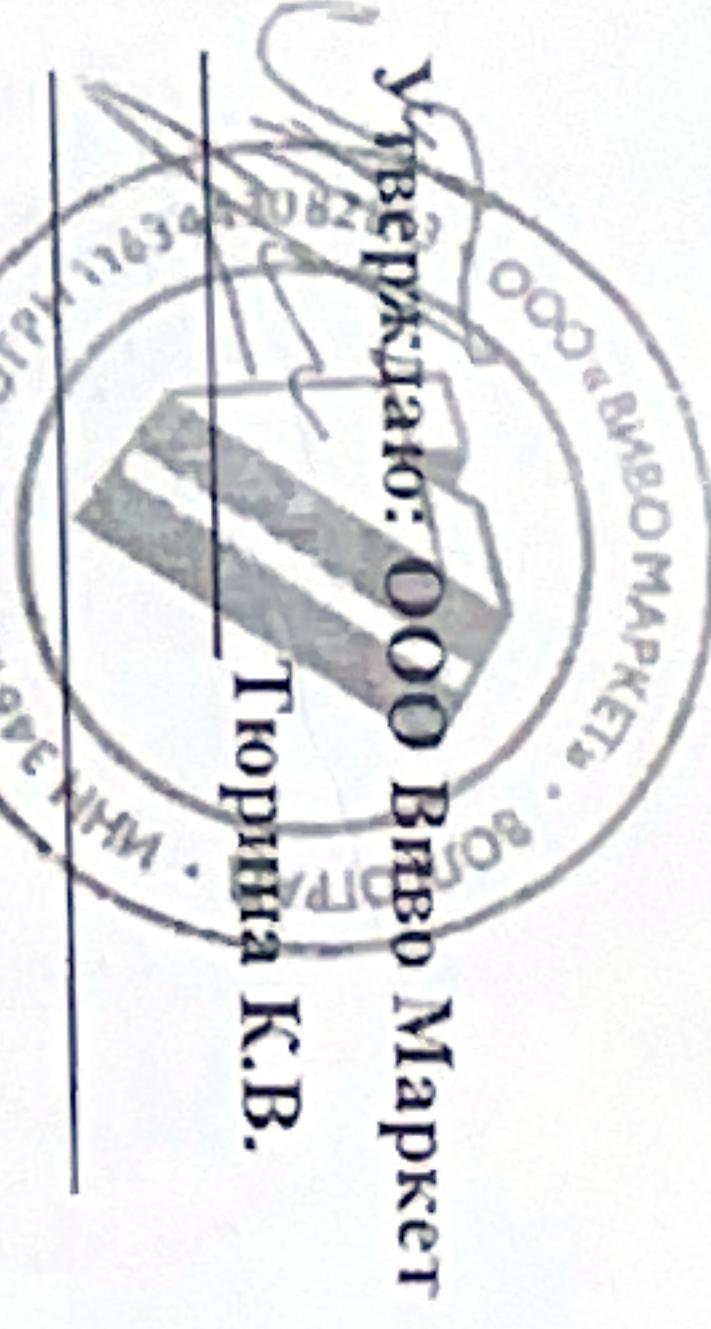
Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С САРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
Итого за прием пиши:	750	24,79	23,29	101,95	719,09	

Зав. производством *Л.Г.*

Согласовано 25.11.2015



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

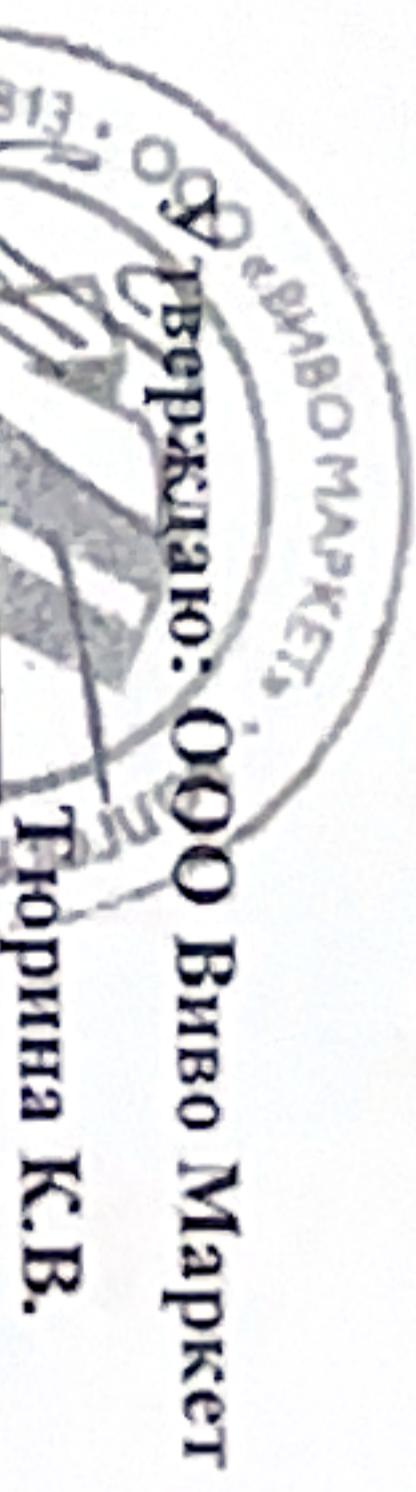
2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КОЛЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пиши:	550	22,88	18,04	85,97	598,27	

Зав. производством

мн

Согласовано 15.11.2015



Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	286,59	ТТК №48	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пиши:	890	30,51	28,74	111,62	828,44		

Зав. производством

СС