

Согласовано *Л.Н. 11.2025г.*

одобряю, утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	ТТК №543
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250		7,34	9,20	186,36	ТТК №43
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100		11,48	13,49	13,56	ТТК №896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,67	3,76	32,65	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200		0,01	0,00	10,71	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,37	0,30	14,49	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	40		2,37	0,47	15,48	ТТК №7
Итого за прием пиши:	900		31,66	33,13	113,73	880,72

Зав. производством *Л.Н.*

Согласовано 14.11.2012



Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103
БЛЮДНИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77	

Зав. производством

М

Согласовано 24.11.2015г.

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МФУ г.Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7
Итого за прием пиши:	770	26,85	28,69	98,59	761,07	

Зав. производством

МС

Согласовано *М.И. Мороз*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103
БЛЮНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУЧЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пиши:	530	15,93	16,38	83,16	543,48	

Зав. производством

М.И. Мороз