

Согласовано 01.10.2025г.

Утверждают: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (закуски)

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры репцептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76
БЛЮНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	42,57
Итого за прием пиши:	530	15,93	16,38	83,16
				543,48

Зав. производством

Согласовано *от 10.10.52.*



Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1 Вариант							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77		

Зав. производством _____

Согласовано 07.10.2015г.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

I Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7
Итого за прием пиши:	770	26,85	28,69	98,59	761,07	

Зав. производством _____

Согласовано 09.10.2025г.

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти линейное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Обед						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	ТТК №543
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	ТТК №43
КОЛЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7
Итого за прием пиши:	900	31,66	33,13	113,73	880,72	

Зав. производством _____