

Согласовано

22.10.2025.

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

9 вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №43	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	700	25,62	23,93	96,94	708,42		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством



Согласовано КХ-70.20252.

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрпина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

9 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	ТТК №43	
	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	850	32,40	29,95	114,96	860,59		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано 21.10.2022.

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

9 Вариант								Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,74	ТТК №513		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	19,37	18,37	89,16	599,91			

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано 22.10.2025.

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

9 Вариант							
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85		

Зав. производством \_\_\_\_\_