

Согласовано №.10.код.52.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

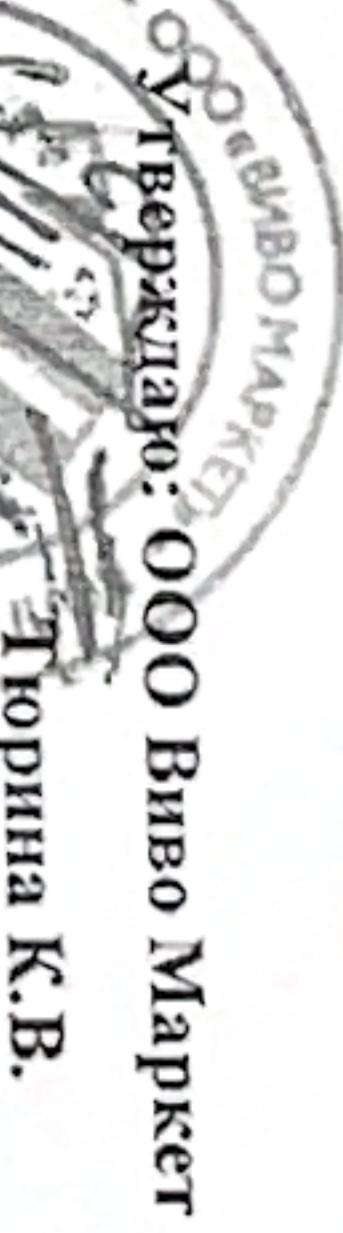


7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6
Итого за прием пиши:	500	20,08	16,47	75,08	528,81	

Зав. производством

Согласовано 10.10.2015.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

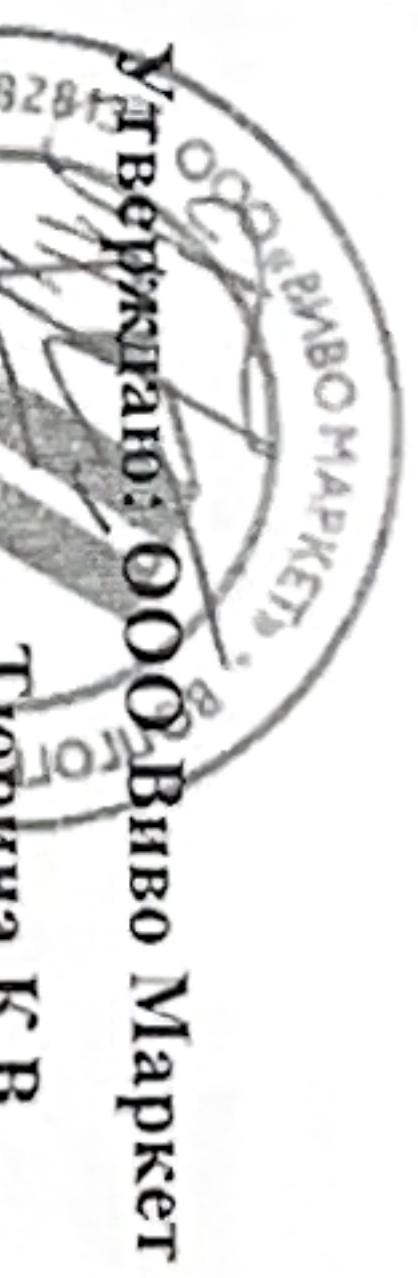


7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18	ТТК №28
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
СОКЛЕНТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7
Итого за прием пиши:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано 20.10.2015г.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	7 Вариант			Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>				
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЬЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63 236,92 ТГК №62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65 191,12 ТГК №129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67 42,57 ТГК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80 159,57 ТГК №6
Итого за прием пиши:	550	23,02	21,23	86,75 630,18

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано 10.10.2015г.



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	9,93	9,31	ТТК №27
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77
КАША РИСОВАЯ С ОВОШАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
СОКЛЕНТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>970</b>	<b>22,09</b>	<b>23,27</b>	<b>121,53</b>	<b>787,04</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_