

Согласовано 15.10.2015г.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюса	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ репеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕННАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТТК №179	
СУТЬ С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	ТТК №44	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за прием пиши:	870	26,32	33,32	108,79	842,44		

Зав. производством

Согласовано 15.10.2012.

Утверждает: ООО Виво Маркет
Торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	3 Вариант			Сборник рецептур		
	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6
Итого за прием пиши:	550	21,96	20,13	76,95	577,27	

Зав. производством

Согласовано 14.10.2015

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Обсн						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473
Итого за прием пиши:	750	24,79	23,29	101,95	719,09	

Зав. производством

Согласовано 15.10.2015 .



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Обед						
КАПУСТА КВАШЕННАЯ С МАСЛЮМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7
Итого за прием пищи:	730	22,48	26,72	97,85	723,92	

Зав. производством