

Согласовано

Виктор М. В. Викторов
Е. В. Викторов

Утверждено: 000 Виво Маркет

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

2. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	529,03		

Зав. производством

Виктор

Specimen at St. Ives

Учреждение: ООО БУВ
1 юрлиц
Справочный номер: 12-18

100

Прям пиши, наименование блюда

Пример пищи, наименование блюда		2 Вариант						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ		100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	22,88	18,04	85,97	598,27		
Зав. произво-дством								

Зав. производством

[Signature]

Согласовано

В.А. Макарова
И.А. Макарова
И.А. Макарова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодара

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Дворникова К.В.

2 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обсч							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за присм пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09		

Зав. производством

С.И.И.И.

Зав. производством

В.А. Макарова

СОГЛАСОВАНО

В.С. Шереметьев
З.С. Шереметьев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



2 Вариант

2. Вариант									
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1			
ЛИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47			
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	286,59	ТТК №48			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7			
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473			
Итого за прим пищи:	890	30,51	28,74	111,62	828,44				
Зае. производством									

Согласовано

С.А. Ширяева

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ ВОДЦОРДА

2. Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

С.А. Ширяева

Согласовано

А. Д. Мельников
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: 000 Виво Маркет
Гарина К.В.

2 Вариант

Присм пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Пирожок печеный с картофелем								
Кофейный напиток на молоке	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
Итого за прием пищи:	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692		2004
Зав. производством	350	12,76	9,37	95,63	517,30			