

Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

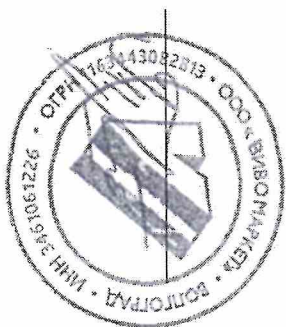
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Чикенбургер	180	9,41	16,94	37,55	339,84	ТТК №840
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		200	9,71	16,94	52,75	399,84	

Зав. производством

[Signature]

Утверждено
[Signature]
Секретарь
[Signature]

М.П. *[Stamp]*



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Хот-дог "Янтарный" с люля-кебаб	144	17,08	10,94	43,28		335,28	ТТК №526
2	Чай черный со смородиновой	200	0,26	0,06	9,41		39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	344	17,34	11	52,69		374,3	

Зав. производством

[Signature]

Утверждаю
[Signature]
 Первый заместитель
[Signature]
 Е. С. Жернева



Ежедневное меню Комбо-Обеды

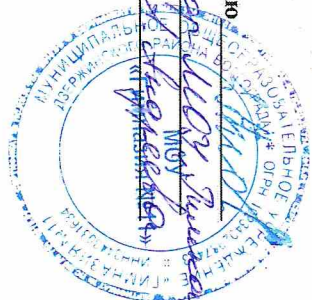
Вариант 3

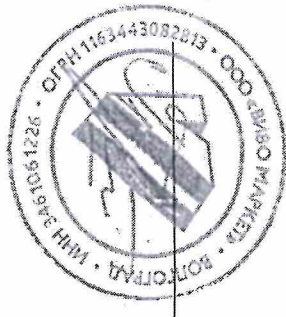
№ п/п	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Гамбургер	140	12,81	10,33	38,65		298,76	ТТК №839
2	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22		42,98	ТТК № 547
	Итого за прием пищи:	340	13,06	10,43	48,87		341,74	

Зав. производством

Сидор

Утверждаю
Виктор ШОУ
С. И. ШОУ
С. И. ШОУ
С. И. ШОУ





Ежедневное меню Комбо-Обеды

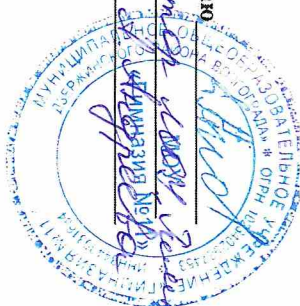
Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1	Буррито с куриным филе ТТК №363	170	17,38	6,61	34,90		270,00	ТТК №363
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33		43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		370	17,68	6,68	45,23		313,34	

Зав. производством

[Signature]

Утверждаю
Директор ООО "Безопасность"
С.В. Ширяев





Ежедневное меню Комбо-Обеды

Утверждаю
В.И.Смирнов
Зав. производством
С.И.Смирнов

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Сэндвич "Капрезе" с курицей	115	16,47	17,61	19,49	303,70	ТТК №494
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		315	16,77	17,61	34,69	363,7	

Зав. производством

С.И.Смирнов



Утверждаю



Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Бургер "Солнечный"	180	7,88	18,14	37,55	345,5	ТТК №528
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		380	8,14	18,2	46,96	384,52	

Зав. производством

