

Согласовано

*Директор ООО Виво Маркет*  
*Е.А. Андреева*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,15                        | ТТК №653    |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                        | ТТК №380    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                        |             |                  |

Зав. производством

*Сидя*

Согласовано

*Всероссийский конкурс*  
*Е.В. Шереметьева*

Утверждено: ООО Биво Маркет  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      |         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|---------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                     |         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                             |         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250     | 8,55         | 10,59            | 37,86   | 280,95      | ТТК №653                      |             |                  |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5 | 5,13         | 6,93             | 16,98   | 151,70      | ТТК №380                      |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200     | 0,15         | 0,04             | 10,82   | 44,22       | ТТК №301                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50      | 3,83         | 0,49             | 23,43   | 113,98      | ТТК №6                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                | 550     | 17,66        | 18,05            | 89,09   | 590,85      |                               |             |                  |

Зав. производством

С.И.Иванов

Зав. производством

*Е.В. Шереметьева*

Согласовано

*Директор ВОУ «Волгоградский институт*  
*12.11.2019*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

8 Вариант



| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                           | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200          | 4,79             | 10,07   | 16,59       | 176,15                        | ТТК №46     |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ       | 150          | 10,17            | 11,92   | 24,42       | 245,64                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 60           | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи:                     | 710          | 22,93            | 23,20   | 96,69       | 689,95                        |             |                  |

Зав. производством

*[Signature]*

COPIACOBANO  
DIREZIONE DEI RINGIARDI  
E. J. ~~Stapen~~  
17

Итого: 000 руб.

## 8 ВАРІАНТ

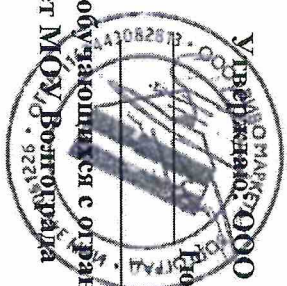
| Прим. пиши, наименование блюда          | Масса порции                                                                      | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                         |                                                                                   | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| <b>Обед</b>                             |                                                                                   |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                          | 100                                                                               | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №2       |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250                                                                               | 3,48             | 12,60   | 20,78       | 210,44                        | ТТК №46      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ      | 200                                                                               | 12,66            | 13,66   | 32,59       | 303,94                        | ТТК №468     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200                                                                               | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 60                                                                                | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                        | 60                                                                                | 3,66             | 0,72    | 23,94       | 118,20                        | ТТК №7       |                  |
| Итого за прим. пиши:                    | 870                                                                               | 26,39            | 27,71   | 119,87      | 838,46                        |              |                  |
| Зав. производством                      |  |                  |         |             |                               |              |                  |

Согласовано



*Врач-диетолог Е.А. Шкорева*  
*Е.А. Шкорева*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгодвора»



Утверждено: ООО Биво Маркет

Горина К.В.

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |             |                  |

Зав. производством

*Шкорева*

Согласовано

*Александр Михайлович*  
*С.А. Макарова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

8 Вариант

| Присем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подлинник                       |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                 | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           | 348         | 2011                |
| Итого за присем пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |             |                     |

Зав. производством

С.И.И.И.

Зав. производством

*С.А. Макарова*

