



Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Щи "Парицкыя"	250	7,58	3,61	17,20	135,21	ТТК №624
Биточки «Янтарныя»	100	10,75	14,07	15,96	230,02	ТТК №605
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка "Солнечная"	70	6,79	4,13	37,10	218,26	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	935	32,41	27,41	129,06	898,49	

Зав. производством

Мельниченко И.И.

Утверждаю

Директор ИОБ Пашенков С.И.





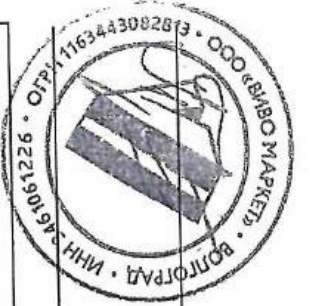
Ежедневное меню

Утверждено
Директор ИОЗ Нечуевский
Е.А. Шугуров

Утверждено
Директор АО "Трансгаз" № 11
Э. А. Шахматов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овоши по сезону (помидоры соленные)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
	250	3,08	9,30	12,40	101,00	ТТК №582
Супчик	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Куриная отбивная «Солнечная»	180	3,62	4,16	40,24	217,16	ТТК №180
Рис отварной с овощами (гарнир)	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Чай черный с яблоком свежим	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Круассан "Наслаждение"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Хлеб пшеничный	900	29,39	32,99	121,05	895,44	
Итого за прием пищи:						

Thunbergia A. F.



Ежедневное меню

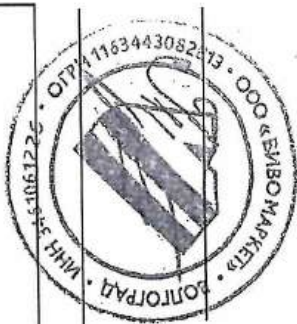
3 Вариант

Утверждено
Директор МБОУ Лицейского №11
2014 г. Нуреев

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленные	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Фарфалле по-волгоградски (гарнир)	180	18,44	4,12	126,60	628,74	ТТК №16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	930	49,67	28,55	231,71	1 400,44	
Зав. производством <i>Нуссерафета А.И.И</i>						

Зав. производством

Нуреев А.И.



Ежедневное меню

4 Вариант



Утверждено
Директор МОУ Гусевской ШС
Е.М. Киреев

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (отуры соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Пельмени Аппетитные	250	21,75	6,25	77,25	463,75	ТТК №830
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка свекольная	70	6,65	4,06	36,12	211,82	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	905	34,70	15,21	154,77	908,57	

Зав. производством Мельникова И.В.



Ежедневное меню

5 Вариант

Утверждаю
 Директор ООО «СМВО МАКЕЛ»
 Е.А. Жигуров

№ 10 - 9221610		Э. Дариани					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч							
Овощи по сезону (помидоры соленые)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439	
Супчик "Славянский"	250	7,49	3,62	16,82	134,82	ТТК №625	
Котлета "Сюрприз"	100	11,76	11,44	16,10	214,35	ТТК №803	
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333	
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547	
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	900	30,63	31,68	110,48	858,35		

Зав. производством Милифорова Н.А.



Ежедневное меню

6 Вариант

Утверждено
 Директор ЦОЗ, Гигиенист
 Е.А. Хисмиева
 511

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленные	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Суп гречневый с курочкой	250	3,46	4,10	10,10	100,00	ТТК №581
Медальончики мясные	100	17,64	5,60	3,43	138,75	ТТК №804
Макаронные изделия отварные с овощами (гарнир)	180	5,34	7,00	96,03	230,53	ТТК №611
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	930	36,91	21,93	185,52	865,58	

Зав. производством Александров Е.А.



Ежедневное меню

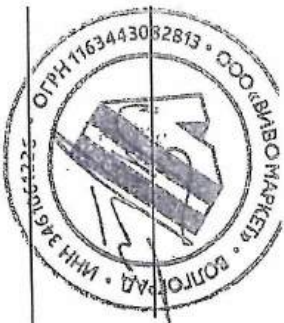
7 Вариант

Утверждаю
 Руководитель
 Е.А. Дудяков

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленные)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	20,30	22,40	1,00	287,00	ТТК №120
Фаршадле по-волгоградски (гарнир)	180	18,44	4,12	126,60	628,74	ТТК №16
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	900	54,63	43,94	197,76	1 420,32	

Зав. производством

Мельникова Е.А.



Ежедневное меню

Утверждаю
 Директор ИОУ, Г.П.Селищевская
 Е.А. Селищевская

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Овощи по сезону (огурцы соленные)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Щи "Традиционные" на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403
Биточки «Янтарные»	100	10,75	14,07	15,96	230,02	ТТК №605
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка "Солнечная"	70	6,79	4,13	37,10	218,26	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	935	27,63	28,30	121,86	854,28	

Зав. производством Селищевская Е.А.



Ежедневное меню

9 Вариант

Утверждаю
Директор ООО "Белс Омаркет"
Э. Д. Диряев

9 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленые	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТТК №567
Паста "Итальянский сувенир" по-новому	250	25,73	16,29	119,32	739,95	ТТК №802
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Хлеб пшеничный	900	44,18	23,72	206,80	1 238,04	
Итого за прием пищи:						
Пшеничный хлеб						

Итого за прием пищи:

Зав. производством

М.И. Мухоморова. И.И. И.



Утверждено
Директор ООО "Техносервис"
Е.А. Давыдов

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые)	100	1,10	0,10	1,60	13,00	ТТК №439
Супчик "Славянский"	250	7,49	3,62	16,82	134,82	ТТК №625
Куриная отбивная «Солнечная»	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Рис отварной с овощами (гарнир)	180	3,62	4,16	40,24	217,16	ТТК №180
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	900	33,80	27,31	125,47	929,26	

Зав. производством Куликов Ю.В.



Ежедневное меню

Утверждаю
Директор ООО "Техсервис-11"
Е.А. Дудин

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	ТТК №438
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Котлета "Сюрприз"	100	11,76	11,44	16,10	214,35	ТТК №803
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка свекольная	70	6,65	4,06	36,12	211,82	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	935	28,50	25,60	121,02	832,17	

Зав. производством

Михайловская Н.А.



Ежедневное меню

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти помидоры и огурцы соленные	100	0,95	0,10	1,65	12,00	ТТК №126
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Нагетсы	100	20,48	3,60	4,60	132,45	ТТК №172
Макаронные изделия отварные с овощами (гарнир)	180	5,34	7,00	96,03	230,53	ТТК №611
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	930	39,43	18,66	195,52	875,03	

Зав. производством

Минеральский В.И.

Утверждаю
С. В. Шурков
 Официальный представитель