

Ежедневное меню

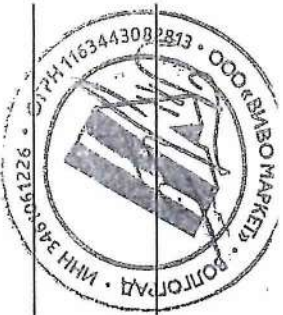
1 Вариант

Утверждаю
С.А. Меркулов
Зав. производством

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Щи "Царские"	250	7,58	3,61	17,20	135,21	ТТК №624
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка "Солнечная"	70	6,79	4,13	37,10	218,26	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	17,07	8,04	84,00	484,47	

Зав. производством

С.А. Меркулов



Ежедневное меню

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Супчик	250	3,08	9,30	12,40	101,00	ТТК №582
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	9,57	20,62	60,96	424,18	

Зав. производством Мисефорова Н.В.

Утверждаю
Директор ООО "Био-Маркет" Е.В. Авереев



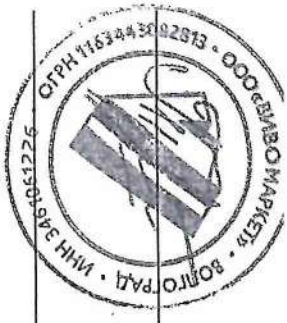
Ежедневное меню

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	17,82	11,13	94,31	552,70	

Зав. производством Мельникова А.А.

Утверждаю
Директор ИОУ П.А. Печенков
П.А. Печенков



Ежедневное меню

4 Вариант

Утверждаю
Директор МДОУ "Гимназия №11" г. Могилы
Е.Н. Мисюкова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка свекольная	70	6,65	4,06	36,12	211,82	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	12,15	8,86	75,82	433,82	

Зав. производством Мисюкова Е.Н.



Ежедневное меню

5 Вариант

Утверждено
Директор ИОУ, Техническое УЧО
Е.А. Куряев

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Супчик "Славянский"	250	7,49	3,62	16,82	134,82	ТТК №625
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	13,98	14,94	65,38	458,00	

Зав. производством Никитенко Н.В.



Ежедневное меню

6 Вариант

Утверждаю
В.В. Мухоморова
Директор МБОУ "Техническое УИИ"
Е.А. Жиряева

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп гречневый с курочкой	250	3,46	4,10	10,10	100,00	ТТК №581
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,98	9,23	84,41	484,30	

Зав. производством *Мухоморова В.В.*



Ежедневное меню

7 Вариант

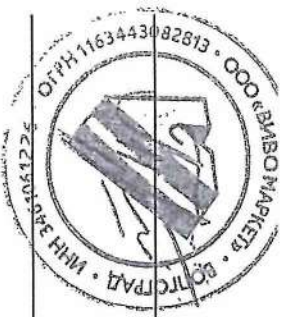


Утверждаю
Директор ИОУ "Телешовский И.И."

Е.А. Жерздев

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч							
Суп картофельный с бобовыми (горох) на костном бульоне	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402	
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547	
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	520	14,79	17,32	68,56	491,58		
Зав. производством <u>Михаилова Н.А.</u>							

Зав. производством Михайловская И.И.



Ежедневное меню

8 Вариант

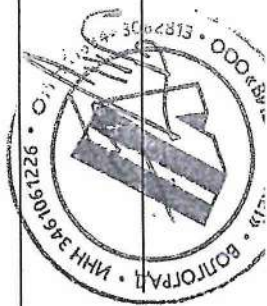
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Щи "Традиционные" на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка "Солнечная"	70	6,79	4,13	37,10	218,26	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	12,29	8,93	76,80	440,26	

Зав. производством Миснерова Н.Н.

Утверждаю

Директор МБУЗ "Специализированная ЦЛ" Миснерова Н.Н.





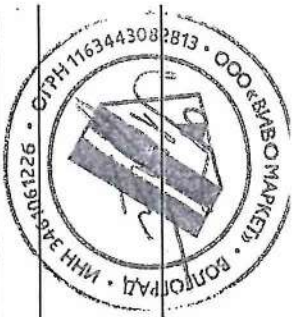
Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с «Морской говядиной»	250	7,98	2,20	11,52	101,79	ТТК №567
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	17,50	7,33	85,83	486,09	

Зав. производством Шушарова А.А.

Утверждаю
Директор ИОУ "Гелиосудмед ИИ"
Е.А. Ширяева



Ежедневное меню

10 Вариант

Утверждаю
В.И. Киреев
Директор ИОУ "Техническое УЧП"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Супчик "Славянский"	250	7,49	3,62	16,82	134,82	ТТК №625
Чай черный с яблоком свежим	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи;	520	13,98	14,94	65,38	458,00	

Зав. производством *Михайлова А.А.*



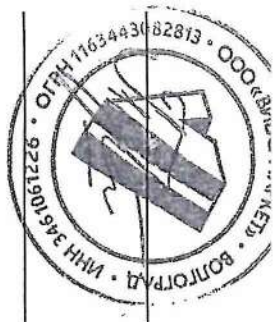
Ежедневное меню

11 Вариант

Утверждаю В.А. Директор
 Директор ООО «ВЕСОМАРКЕТ» В.А. Директор
 № 11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Чай черный с сахаром и лимоном	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Булочка свекольная	70	6,65	4,06	36,12	211,82	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	555	12,15	8,86	75,82	433,82	

Зав. производством В.А. Директор



Ежедневное меню

12 Вариант

Утверждаю
Директор ИПОТ Тренинговое ДНТ
Е.И. Андреев

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-харчо на костном бульоне	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Булочка "Аппетитная с кунжутом"	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	12,66	7,96	93,24	500,05	

Зав. производством Алексеев Е.В.