



Утверждаю С.М.С.
Директор МБУ Теллинские ЛП
Е.А. Дурнев

Меню Космо- завтрак

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Вареники с картофелем, запеченные под сырным соусом	250	13,63	22,34	37,47	378,06	ТТК № 580
2	Кекс Кранчи	35	2,03	10,7	22,9	195,8	
3	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	71	ТТК № 6
4	Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
	Итого за прием пищи:	515	18,31	33,44	85,09	687,84	

Зав. производством

Дурнев Е.А.