



Утверждаю

Гимназия №11  
Директор МОУ Гимназия №11  
Е.А. Андреев

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

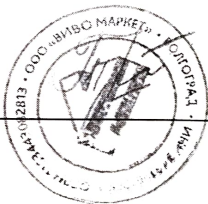
Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с яблоком ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>6,73</b>	<b>14,50</b>	<b>58,98</b>	<b>393,50</b>	

Зав. производством

*Ирина КЕ*





Утверждаю \_\_\_\_\_  
Директор ИОУ Тиссенгадзе ИИ  
Е. А. Андреева

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничным)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>328</b>	<b>7,86</b>	<b>4,39</b>	<b>76,85</b>	<b>378,14</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Муромов А.



Утверждаю

*Е. А. Андреева*  
Директор ИОУ Тисленбург № 11  
Е. А. Андреева

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Корзиночка «Вишневое облачко»	75	3,49	7,95	33,88	219,8	ТТК №621
2	Чай черный с яблоком ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>275</b>	<b>3,74</b>	<b>8,05</b>	<b>44,10</b>	<b>262,78</b>	

Зав. производством *Александр Ж*

