

Утверждаю

*Директор ВУЗОВО МАРКЕТ*  
*С.А. Андреева*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

I Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>17,00</b>	<b>38,20</b>	<b>147,60</b>	<b>1 003,50</b>		

Зав. производством



Утверждаю

*Директор ФГБУ «ВНИИО им. Л. Н. Муромцева» г. Волгоград*  
*Е. А. Андреева*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>10,8</b>	<b>27,10</b>	<b>133,20</b>	<b>668,30</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Буркина М.А. Утверждаю 11.05.11*  
*Е.А. Супрун*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Шоколадное	100	6,50	25,10	58,00	515,30		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>8,10</b>	<b>25,90</b>	<b>91,90</b>	<b>667,20</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Директор МОУ "Специальная Школа № 11"*

*Е. А. Дирякина*



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминации) обучающихся МОУ г. Волгоград

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	100	6,06	27,79	72,32	564,95		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>6,66</b>	<b>28,39</b>	<b>86,62</b>	<b>633,35</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Директор ООО 'МАРО MARKET' г. Волгоград*  
*Е.А. Сидоренко*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Маффин Классический	50	7,60	28,30	46,30	471,40		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,20</b>	<b>29,10</b>	<b>80,20</b>	<b>623,30</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Директор МОУ Волжские ЛТ*  
*Е. А. Кирьяков*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>10,80</b>	<b>27,10</b>	<b>133,20</b>	<b>668,30</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Директор МОУ Гимназия №11*  
*Е.А. Никитина*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Коржик Детский	100	8,00	26,50	97,90	501,40		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	15,70	83,40	341	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>10,80</b>	<b>27,10</b>	<b>133,20</b>	<b>668,30</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Директор МОУ Тиммаева И И*  
*И. И. Тиммаева*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Шоколадное	100	6,50	25,10	58,00	515,30		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>8,10</b>	<b>25,90</b>	<b>91,90</b>	<b>667,20</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_





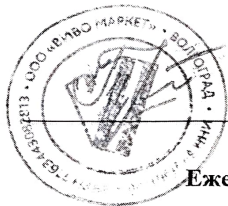
Утверждаю  
*Директор МОУ Г. Волгодонск*  
*Е. А. Андреева*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	100	6,06	27,79	72,32	564,95		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>6,66</b>	<b>28,39</b>	<b>86,62</b>	<b>633,35</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
*Директор МБОУ «Тиммажире ШС*  
*Е.А. Асфандиярова*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Маффин Классический	50	7,60	28,30	46,30	471,40		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,20</b>	<b>29,10</b>	<b>80,20</b>	<b>623,30</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_