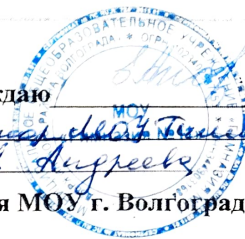


Утверждаю

*Директор областного Центра гигиены и эпидемиологии № 11*  
*Е.А. Андреев*



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Крекер	200	16,00	38,00	128,00	920,00		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>17,00</b>	<b>38,20</b>	<b>147,60</b>	<b>1 003,50</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

*Директор школы №11*  
*Е. В. Дурманов*

Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МБОУ г. Вологда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	С. Единица рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Хлебцы Детский	100	2,00	26,50	57,50	501,60		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Пирожки сладкие (яблочный)	200	1,80	0,60	15,70	83,60	341	2011
Итого за прием пищи:	500	10,8	27,10	133,20	668,30		

Итого: приравненным



Утверждаю

*Директор МОУ Волжский район №11*  
*Е. Н. Андреева*

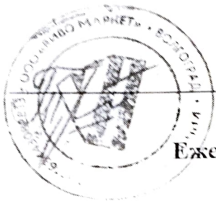


Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Шоколадное	100	6,50	25,10	58,00	515,30		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>8,10</b>	<b>25,90</b>	<b>91,90</b>	<b>667,20</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор МОУ *Е. А. Андреев*



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Печенье Сахарное	100	6,06	27,79	72,32	564,95		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>6,66</b>	<b>28,39</b>	<b>86,62</b>	<b>633,35</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:

*Директор МОУ Гимназия №17*  
*Е. А. Андреева*



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминации) обучающихся МОУ г. Волгоград

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Маффин Классический	50	7,60	28,30	46,30	471,40		
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,5	389	2011
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,20</b>	<b>29,10</b>	<b>80,20</b>	<b>623,30</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_