

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

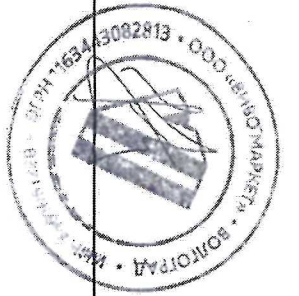
Утверждаю
 Директор ФГБУ «ВНИИ ВЕТНАУКИ»
 Е. А. Давыдов



Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с яблочком свежим ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		340	6,73	14,50	58,98	393,50	

Зав. производством Давыдова Е.А.



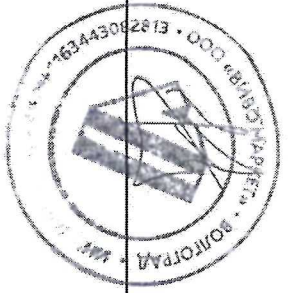
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
В. Шумов
Директор «ИЗДАТЕЛЬСТВО И ПЕЧАТ»
Е. А. Журавлев

Вариант 2

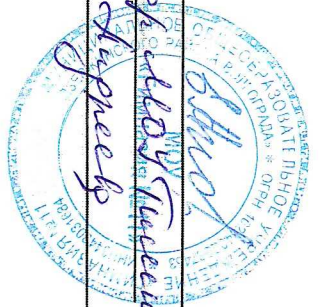
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный со смородиной ТТК № 548	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	328	7,82	4,38	75,93	373,82	

Зав. производством *Александр КЗ*



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

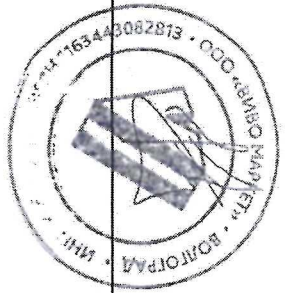
Утверждаю
Десятицкий Сергей
С.А. Десятицкий
 11



Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Влинчики с джемом фруктовым (клюбничный)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством *Десятицкий С.А.*



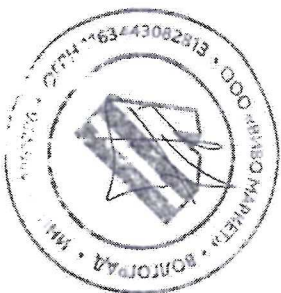
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
С.В. Диряев
Секретарь Комитета
11

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (выпеченый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с вблком свежим ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		328	7,81	4,42	76,74	377,78	

Зав. производством *Светлана КЗ*



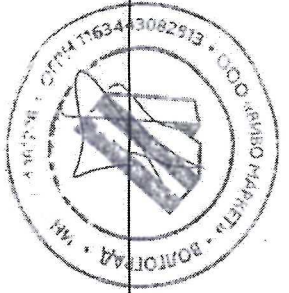
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено
 Директор ООО «Торговый Дом «Питание»
 Е.В. Дирякина

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным густым с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной ТТК № 548	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	8,14	16,16	55,77	401,54	

Зав. производством Александрова И.В.



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю
Директор ИИИТ
Е.А. Дирякин

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		380	7,86	4,39	76,85	378,14	

Зав. производством *Ирина КС*