



Утверждаю

Директор ООО "Бизнес Маркет" В.А. Андреева

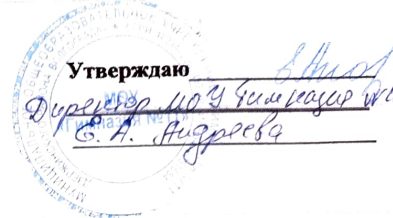
Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на м/б ТТК №200	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №200
Компот из сушеных ягод (изюм) ТТК №51	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №51
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	9,00	6,1	67,7	361,1	

Зав. производством

Астахова Н.Е.



Ежедневное меню

2 Вариант

 Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью ТТК №401	250/32	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №401
Круассан "Наслаждение" ТТК №495	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	552	16,51	17,38	76,02	532,47	

Зав. производством

А. Махова



Утверждаю
Директор ООО "Визо Маркет" Г. А. Андреев

Ежедневное меню

3 Вариант

3 вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми на м/б (горох) ТТК №402	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Компот из свежих мандаринов ТТК №496	200	0,54	0,14	25,04	102,04	ТТК №496
Булочка Аппетитная с кунжутом ТТК №400	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	17,96	11,27	98,95	570,74	

Зав. производством

Метанова Н.Е.



Утверждаю
Директор ООО "Виво Маркет"
Е. А. Нуреева

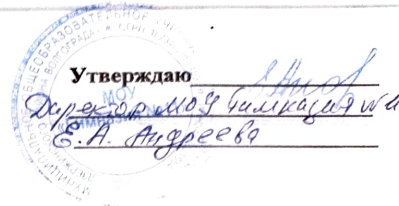
Ежедневное меню

4 Вариант

4 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Щи "Традиционные" на м/б ТТК №403	250	2,80	4,50	10,00	91,00	ТТК №403
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,70	6,1	60,4	331,8	

Зав. производством

Астахова Н.Е.

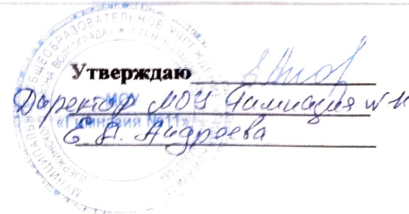


Ежедневное меню

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-харчо на м/б ТТК №374	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Круассан "Наслаждение" ТТК №495	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	9,78	14,05	77,67	479,95	

Зав. производством Астахова Н.Е.



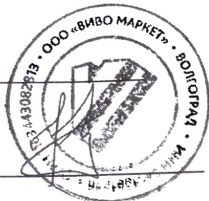
Ежедневное меню

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой ТТК №404	250/15	3,07	2,92	21,47	125,08	ТТК №404
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Круассан "Наслаждение" ТТК №495	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	535	9,41	14,24	74,01	464,48	

Зав. производством

Астапово Н.Е.



Утверждаю

Директор ЦОЗ Чиликасова И.
И. И. Андреева

Ежедневное меню

8 Вариант

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
					91,00	ТТК №200
Борщ Брутальный на м/б ТТК №200	250	2,80	4,50	10,00	110,60	ТТК №125
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	88,50	ТТК №51
Компот из сушеных ягод (изюм) ТТК №51	200	0,40	0,10	21,50	71,00	ТТК №6
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	361,10	
Итого за прием пищи:	550	9,00	6,10	67,70		

Итого за прием пищи:

Зав. производством

Антонова ИЕ



Утверждаю

Директор ООО "Мирво Маркет"
С.А. Агапеев

Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью ТТК №401	250/32	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №401
Булочка Аппетитная с кунжутом ТТК №400	70	6,72	4,83	39,41	229,30	ТТК №400
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	582	19,39	11,29	91,59	552,57	

Зав. производством

А.А. Агапеев



Утверждаю С.В.Иванов
Директор ООО «Виво Маркет»
С.А. Андреева

Ежедневное меню

10 Вариант

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-харчо на м/б ТТК №374	250	3,14	2,83	18,93	115,75	ТТК №374
Компот из свежих плодов (яблоки) ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Булочка с чесноком ТТК №125	70	3,40	1,20	21,70	110,60	ТТК №125
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	9,04	4,43	69,33	356,55	
Зав. производством <i>Маслова В.С.</i>						



Утверждаю
Директор МОЗ *С.А. Андреева*
С.А. Андреева

Ежедневное меню

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми на м/б (горох) ТТК №402	250	8,30	6,00	20,00	168,40	ТТК №402
Компот из свежих мандаринов ТТК №496	200	0,54	0,14	25,04	102,04	ТТК №496
Круассан "Наслаждение" ТТК №495	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	520	15,08	17,36	83,38	550,64	

Зав. производством

А.Махорова