



Ежедневное 2-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



5 день

| Принем пищи, наименование блюда       |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 5 день                                |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                               |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                         | 60  | 0,47         | 0,06             | 0,99    | 7,60        | ТТК №1                        |             |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70           | 100 | 9,60         | 10,70            | 3,00    | 168,10      | ТТК №70                       |             |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129  | 150 | 5,10         | 9,15             | 34,20   | 244,50      | ТТК №129                      |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301      | 200 | 0,30         | 0,00             | 15,20   | 60,00       | ТТК №301                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                 | 30  | 2,40         | 0,30             | 14,50   | 71,00       | ТТК №6                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                  | 540 | 17,87        | 20,21            | 67,89   | 551,20      |                               |             |                  |
| Зав. производством <i>Антонова ИЕ</i> |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

*Антонова Н.Е.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
г. Волгограда



5 день

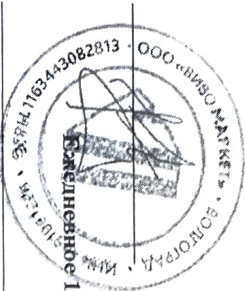
| Прием пищи, наименование блюда       |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                        | 100 | 0,78         | 0,10             | 1,66    | 12,65       | ТТК №1                        |             |                  |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70          | 120 | 11,52        | 12,74            | 3,60    | 201,72      | ТТК №70                       |             |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12         | 10,98            | 41,04   | 293,40      | ТТК №129                      |             |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301     | 200 | 0,30         | 0,00             | 15,20   | 60,00       | ТТК №301                      |             |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 40  | 3,16         | 0,40             | 19,32   | 94,67       | ТТК №6                        |             |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 640 | 21,88        | 24,22            | 80,82   | 662,44      |                               |             |                  |

Зав. производством

Александров А.С.

Зав. производством

*Антанова И.Е.*



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



5 день

| Примем пищу, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обс                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №2       |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 200          | 1,60             | 3,00    | 8,00        | 70,40                         | ТТК №47      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 150          | 15,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 55           | 4,35             | 0,55    | 26,57       | 130,14                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                   | 55           | 3,63             | 0,66    | 18,70       | 95,33                         | ТТК №7       |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 720          | 25,42            | 23,21   | 97,07       | 674,02                        |              |                  |

Зав. производством

*Антанова В.В.*



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

5 день

| Прим пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |        | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Обец   |                               |              |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58  | ТТК №2                        |              |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250          | 2,00             | 4,30    | 10,00       | 88,00  | ТТК №47                       |              |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                     | 200          | 18,30            | 23,60   | 42,90       | 426,00 | ТТК №67                       |              |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00  | ТТК №302                      |              |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33 | ТТК №6                        |              |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                    | 40           | 2,64             | 0,48    | 13,36       | 69,33  | ТТК №7                        |              |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 840          | 28,16            | 28,88   | 104,74      | 773,24 |                               |              |                  |

Зав. производством А.А. Мухоморова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



5 день

| Присм пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №40      |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692          | 2004                |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |              |                     |

Зав. производством

*Антонова И.Е.*





ЖЕЛТОВЕНОЕ 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

| Прием пищи, наименование блюда  |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |        | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                 |  |              | Поделник         |         |             |        |                               |              |                  |
|                                 |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |        |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    |  | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60 | ТТК №40                       |              |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 |  | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50 | 692                           |              |                  |
| Итого за прием пищи:            |  | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10 |                               | 2004         |                  |

Зав. производством  
*А.И.Иванов* *ИЗ*