



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11

лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю
Директор МОУ г.Волгограда
Е.А. Федорова

7 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128		100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71		150	12,60	16,60	14,10	276,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д		200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		500	18,75	17,20	56,95	486,53		

Зав. производством

Евгений К.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю

МОУ
«Гимназия»
Директор *М.О.С. Сидорова*
М.О.С. Сидорова

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	21,39	24,42	99,21	682,00		

Зав. производством

Л.С. Сидорова *КС*



Утверждаю
Директор МОУ «Волгоград»
18.12.2011
А.А.А.А.

7 день

7 день								
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ЗАВТРАК								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128								
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71		100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д		200	16,80	22,10	18,80	368,30	ТТК №71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
Итого за прием пищи:		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
		550	22,95	22,70	61,65	578,63		

Зав. производством

Иванова И.И.

Зав. производством *Маанова М.Д.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

КОПИЯ ВЕРНА

Мванова М.Д.

7 день

Утверждаю
 МОУ Волгоградского
 «Гимназия №11»
 12.04.2011

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45	
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
Итого за присем пищи:	930	27,43	27,30	129,55	850,39		

Зав. производством

Иванова М.Д.

ООО «Бизво Маркет»
ИНН 34/091236, КПП 34/6101001



Утверждаю
Директор МКУ «Центр для детей с ограниченными возможностями»
С.В. Воробьева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	150	12,60	16,60	14,10	276,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392		2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	18,75	17,20	56,95	486,53			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360		2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		26,69	27,29	141,57	944,94			

Зав. производством *Александрова И.С.*

Зав. производством

Иванова М.В.



Утверждаю *В.И.И.*
Директор МОУ Волынского района
Е.А.Пугачев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волынского района

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,0	13,3	11,3	199,2	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	21,39	24,42	99,21	682,00		
Подпиши							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Всего за день:		29,33	34,51	183,83	1 140,41		

Зав. производством *Евгений*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю
Директор МОУ Волгодонской
С. А. Стефанов

7 день

7 день									
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128			
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,80	22,10	18,80	368,30	ТТК №71			
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392		2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	550	22,95	22,70	61,65	578,63				
Полдник									
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360		2011	
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10				
Всего:		33,51	37,15	170,72	1184,73				

Зав. производством	<i>Иванова И.С.</i>
--------------------	---------------------

Зав. производством
Ирина М. Д.

КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Иванов М.Д.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодрада

Утверждаю

Директор МОУ Волгодрада

7 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №2	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	930	27,43	27,30	129,55	850,39		
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присм пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
Всего за день:		37,99	41,75	238,62	1 456,49		

Зав. производством

Иванов М.Д.